

## CONFERENCE SUR L'ADORATION DU PERE PHILIPPE - CARMÉ

Prise de notes

L'engagement que nous prenons pour adorer peut devenir un fardeau et nous avons besoin d'aide pour être éclairé, tenir dans la durée. Il est donc important de se former pour nourrir la prière et le cœur.

Quand nous venons à l'Adoration, nous avons l'impression de donner quelque chose, de notre temps, pour porter nos prières.

Mais c'est d'abord Dieu qui nous attend, Il nous attend personnellement avant que ce soit notre démarche. Dieu veut déverser en nous les flots d'Amour et de Grâce, pour vivre un moment de rencontre, un Amour sans limite de Dieu.

Mais devant le St Sacrement, on fait quoi ? "Rien" ! On se laisse aimer.

L'Adoration peut être abordée au travers des trois vertus théologiques : la Foi, l'Espérance et la Charité.

### La Foi

Pendant la messe, après la Consécration, le prêtre dit : "Il est grand le mystère de la Foi".

L'Eucharistie est le Corps et le Sang du Seigneur. L'Eucharistie est à la fois :

- un "concentré" du mystère de notre Foi
- l'histoire sainte du Salut dans ce Corps livré
- l'histoire d'Amour de Dieu pour l'Humanité

Le St Sacrement ne m'est accessible que si j'ai la Foi : "Je crois que Tu est là présent pour moi". Nous devons prendre conscience de la Grâce de la Foi, nous pouvons "toucher" ce mystère qui se donne à nous.

Mais comment nourrir ma Foi ? Quel est le but de l'Adoration ?

D'abord, mieux connaître Dieu : je le trouve dans l'Évangile, je peux lire un passage du Nouveau Testament et au lieu de lire "Il", je remplace par "Tu". Ma lecture prend alors la forme d'un dialogue avec Dieu, d'un échange, je peux alors établir un contact avec le Seigneur, et prier.

Il ne faut jamais se demander si ce temps de prière était bon ou pas mais il est important d'avoir un contact avec Dieu, d'être présent à Sa Présence, il faut éviter un pieux monologue qui ressemblerait à "l'oraison du sac à patates" !

Ne lire que quelques lignes peut permettre d'entrer en relation ou lire des prières pour entretenir la présence. Avec le temps, la routine peut s'installer mais aussi la simplification. On aura besoin de plus petites phrases ou de silence du type "ambiance vieux couple", on se connaît bien, on n'a pas besoin de longs discours !

Les petites phrases peuvent être répétées calmement, posément, comme de petites brindilles régulières qui gardent le foyer allumé, simplement, pour approfondir notre prière.

### L'Espérance

C'est attendre le Don et le Grâce de Dieu, temps de veille et d'espérance, c'est m'ouvrir à Dieu, temps de pauvreté et de dénuement. C'est aussi un moment de vérité : je m'expose à Dieu,

L'Amour de Dieu va faire "remonter" tout ce qu'Il veut purifier en moi. "Tiens ton âme en enfer et ne désespère pas" : Dieu veut me sauver entièrement même ce que l'on n'arrive pas à affronter soi-même en nous. Jésus vient nous saisir dans nos refus de nous "livrer".

Pendant notre Adoration, nous aurons des distractions qui ne doivent pas toujours être considérées comme un obstacle. Il y a 3 types de distractions :

1. La distraction volontaire : une heure d'Adoration pendant laquelle on règle un problème (ex : liste des courses). C'est à nous de décider, de choisir ce que l'on veut faire de notre heure d'Adoration.
2. La distraction involontaire : des idées arrivent et font obstacle comme des bruits de fond. Il ne faut pas s'y arrêter, ils sont là mais je reviens à Jésus.
3. La distraction durable
  - a. involontaire mais juste (ex : enfant malade, maman inquiète, angoisse du chômage) : je prends cette distraction, je l'offre au Seigneur et la transforme en prière
  - b. involontaire mais mauvaise (ex : colère, pardon non donné) : l'Adoration est alors un temps de conversion, une invitation à modifier notre comportement

## La Charité

C'est le fruit, le but de l'Adoration, accueillir l'Amour du Christ et lui rendre la charité auprès des siens, communiquer son Amour autour de soi.

L'Amour, c'est l'engagement, l'Adoration doit nous rendre missionnaire avec un engagement de vie.

## ARDOR

L'Adoration peut être symbolisée en **ARDOR** :

**A** comme **Adoration**

**R** comme **Remerciement, Reconnaissance**, action de Grâce, l'Adoration m'ouvre aux nouvelles grâces

**D** comme **Demander**, implorer, intercéder auprès de personnes vivantes et au Ciel

**O** comme **Offrande**, "Seigneur me voici, qu'attends-Tu de moi ?"

**R** comme **Résolution**, acte concret, un pas de plus vers le don de soi-même : "que le temps d'Adoration se prolonge dans ma vie, en route vers la Sainteté".

L'adorateur n'est pas là que pour lui-même, il est là pour les autres comme la petite lumière à côté du tabernacle, parfois seul mais là pour tous. L'Adoration permet d'incarner son Amour dans un "rite", l'Amour a besoin de se ressourcer. L'Adoration est aussi un témoignage, elle permet de s'arrêter une heure dans le silence et que se passent des choses qui ne se passeraient pas sinon.

L'Adoration est un temps d'action de Grâce.